

# Uitnodiging

## THEMABIJEENKOMST

'Mantelzorger, hoe blijf je in balans?'



### Wanneer

Donderdag 8 november 2018

### Waar

In 'Het Centrum',  
Constantijnstraat 7a, 7442 MC Nijverdal

### Tijd

van 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

### Voor wie?

Longpatiënten, diabetespatiënten, nierpatiënten,  
hart & vaatpatiënten en hun naasten

## Laat u inspireren tijdens de Themabijeenkomst 'Mantelzorger, hoe blijf je in balans'?

### Het programma

Wanneer ben je mantelzorger, wat betekent zorgen voor een naaste in het dagelijks leven en wat betekent dat voor de zorgvrager? Hoe ga je samen om met deze situatie? Welke oplossingen zijn er mogelijk, waar en bij wie kunt u terecht? Op al deze vragen gaan mw. L. Wolters en mw. H. Veneberg van 'Evenmens Informele zorg voor elkaar' in.

Tijdens de middag is er alle gelegenheid om met andere zorgvragers en de naasten in gesprek te gaan en kunt u de informatiestands van de Gezamenlijke Patiënten Organisaties Overijssel bezoeken.

### Inschrijven & informatie

U kunt zich inschrijven via email:  
[gp.overijssel@gmail.com](mailto:gp.overijssel@gmail.com) of via 06 50 84 85 02.  
*inschrijven is verplicht*

### Kosten

Deze middag is gratis toegankelijk, koffie en thee is inbegrepen

**We kijken uit  
naar uw komst!**

**Let op** Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomst geen geurtjes te gebruiken, longpatiënten kunnen hierop reageren.